

Entlastung Angehörige SRK

# Damit Angehörige Energie tanken können

**Das Schweizerische Rote Kreuz Kanton Bern, Regionen Emmental und Oberaargau, vermittelt Freiwillige, die Angehörige von älteren, kranken und sterbenden Menschen unterstützen und entlasten.**

Unzählige Angehörige pflegen und betreuen in der Schweiz Familienmitglieder und ermöglichen es ihnen, den Lebensabend im gewohnten Umfeld zu verbringen. «Damit diese Angehörigen gesund bleiben und die Pflegebedürftigen länger zu Hause wohnen können, ist es wichtig, sie zu entlasten und ihnen Auszeiten zu ermöglichen», sagt Silvia Hirsig, Bereichsleiterin Entlastung Angehörige beim Schweizerischen Roten Kreuz (SRK) Kanton Bern, Region Emmental. «Es ist in der heutigen Zeit praktisch unmöglich, dass pflegende Angehörige alle privaten und professionellen Aufgaben abdecken. Oft stossen sie an ihre Grenzen, sind überlastet – und haben ein schlechtes Gewissen deswegen. Mit unseren Angeboten möchten wir ihnen etwas Freiraum verschaffen, damit sie Zeit für sich haben und Energie tanken können.»

## Information und Beratung

Die Fachstelle Entlastung Angehörige SRK unterstützt und berät Angehörige von älteren, kranken und sterbenden Menschen fachkundig und engagiert und hilft ihnen, aus den verschiedenen Entlastungsangeboten in der Region das für sie passende auszuwählen. «Eine diplomierte Pflegefachfrau informiert die Kunden über die verschiedenen Möglichkeiten, zeigt, wer sie in gesundheitlichen, sozialen und finanziellen Belangen unterstützen kann und hilft bei der Entscheidung.» Wenn das SRK kein geeignetes Angebot hat, stellt es den Kontakt zu anderen Fachstellen wie Spitex, Psychiatrie oder Pro Senectute her.

## Betreuung und Entlastung

Erfahrene Freiwillige übernehmen stundenweise die Betreuungsaufgaben der Angehörigen – alleine im letzten Jahr waren zehn Freiwillige rund 2000 Stunden im Einsatz. Das Spektrum reicht dabei von Kurzeinsätzen über halbe Tage bis hin zu ganzen Tagen. Während dieser Zeit leisten die Freiwilligen den Pflegebedürftigen Gesellschaft, lesen aus der Zeitung oder einem Buch vor, spielen, kochen und essen mit ihnen, unternehmen einen Spaziergang



Freiwillige betreuen ältere, kranke und sterbende Menschen, damit die Angehörigen entlastet werden.

oder sind einfach nur da. Hauswirtschaftliche oder pflegerische Hilfe gehört nicht dazu. «Die Freiwilligen erhalten den Tagesrhythmus aufrecht und geben den Angehörigen die Sicherheit, dass ihre Lieben zu Hause gut betreut sind», sagt Silvia Hirsig. Seit 1. Januar dieses Jahres werden erste Freiwillige des SRK ausgebildet, um auch schwer

kranke und sterbende Menschen während ihrer letzten Lebensphase zu Hause zu begleiten. Die Freiwilligen werden vom SRK auf ihre Betreuungsarbeiten vorbereitet und besuchen regelmässig Weiterbildungskurse. Eine Pflegeausbildung ist nicht nötig, obwohl viele der Freiwilligen berufliche oder private Pflegeerfahrung aufweisen. «Viele melden sich kurz nach der Pensionierung, weil sie gerne etwas Sinnvolles leisten und anderen Menschen Zeit schenken möchten», so die Bereichsleiterin und fährt fort: «Wir nehmen gerne Bewerbungen für diese interessante und sinnvolle Tätigkeit entgegen.»

## Unterstützung in allen Lebensphasen

Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) ist eine humanitäre Hilfsorganisation. Das SRK Kanton Bern, Region Emmental mit Hauptsitz in Burgdorf und einem Büro in Langnau, gehört dem Kantonalverband Bern an. 20 Mitarbeitende, 50 Tagesfamilien und über 400 Freiwillige erfüllen Aufgaben im Sinne des Rotkreuzgedankens wie Entlastung Angehörige SRK, Besuchs- und Begleitdienst, Rotkreuz-Fahrdienst, Rotkreuz-Notruf, Kinderbetreuung zu Hause, Tagesfamilien SRK und weitere Dienstleistungen. Das Einzugsgebiet umfasst das gesamte Emmental. Das SRK Kanton Bern, Region Emmental feiert dieses Jahr das 120-Jahr-Jubiläum.

Geschäftsstelle Burgdorf:

Tel. 034 420 07 70;

Büro Langnau: Tel. 034 402 14 11.

info@srk-emmental.ch;

www.srk-bern.ch/emmental

## Die Auskunftsperson



Silvia Hirsig  
Bereichsleiterin Entlastung  
Angehörige SRK

## Kontakt:

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Bern, Region Emmental  
Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf  
Tel. 034 420 07 77  
info-emmental@srk-bern.ch